

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)

Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

1
von
8

Nähanleitung für Mund-Nase-Masken

Hallo liebe Näher*in,

du glaubst nicht, wie froh und dankbar wir sind,
dass du dich bereit erklärt hast,
ehrenamtlich Masken zu nähen.
Was für eine tolle Sache!

Wenn du dies liest, hast du unser Näh-Set erhalten – wunderbar!

Enthalten sind:

- etwa 1Meter Stoff (für ca 20 Masken)
- etwa 40 x 20 cm dehnbares Band –
- eine süße Überraschung als Nervennahrung.

Wir hoffen, dass es dir möglich ist, das notwendige Garn zu stellen.

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

Nun geht's los:

1. Schneide den Stoff auf 30 x 20 cm zu. Das sieht dann etwa so aus:



2. Falte dieses Stück Stoff rechts auf rechts zusammen (also so, dass die „schöne“ Stoffseite aufeinander liegt – siehe Foto):



Corona-Hotline Ehrenamt,
bea - bochumer ehrenamtsagentur e.V.,
Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

3. Nun wird das eine Stück des dehnbaren Bandes nach innen gelegt.
Lass das Band dabei ca. einen Finger breit außen rausgucken.

Ungefähr so sieht es dann von innen (Foto 1) und außen (Foto 2) aus:

Foto 1



Foto 2



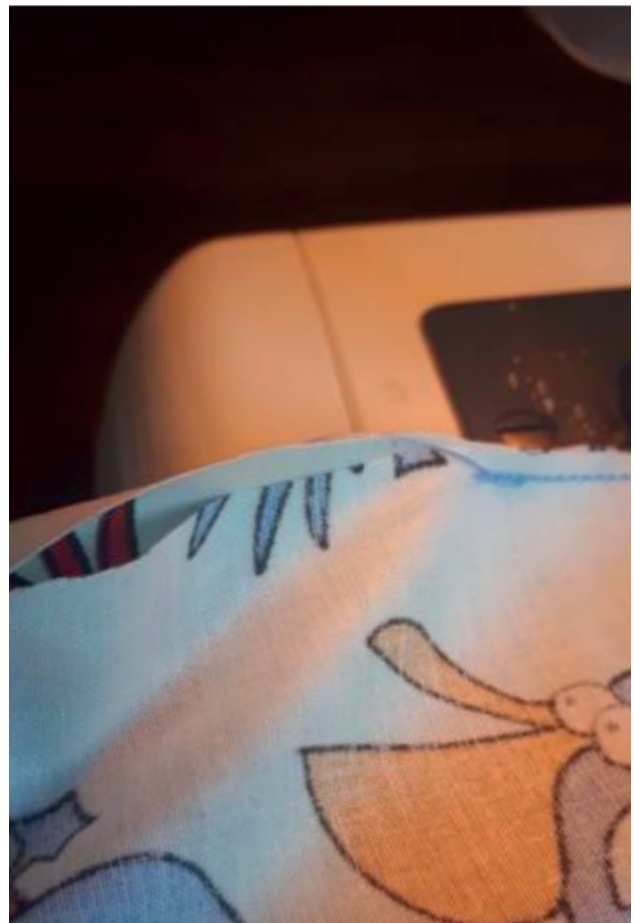
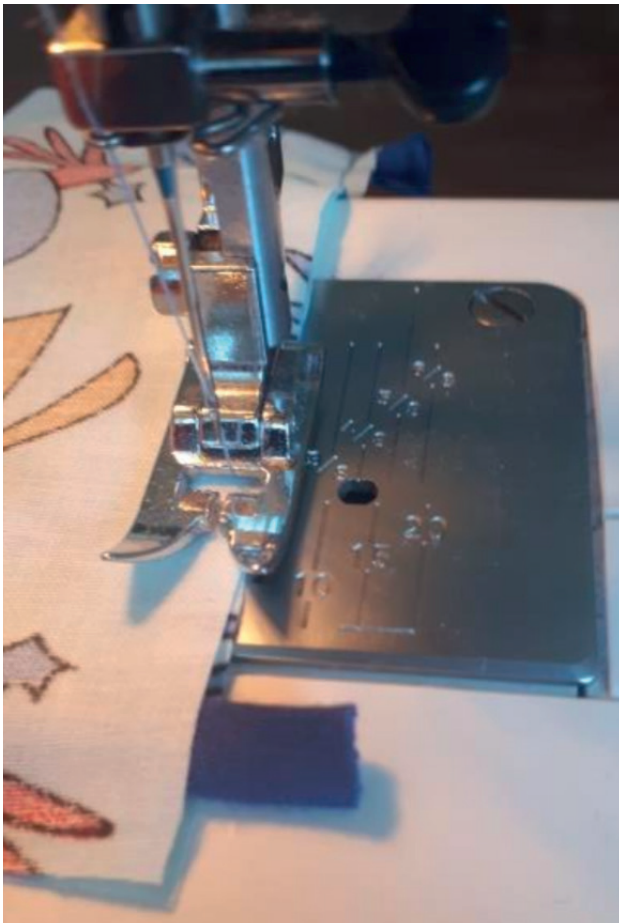
Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

4. Dann geht's ans Nähen.

Verriegel' zu Beginn die Naht, nähe also mehrmals über die gleiche Stelle und somit auch mehrmals über das dehnbare Band (dann hält es besonders gut).

Etwa in der Mitte lässt du ein Stückchen Platz (verriegel' auch da Anfang und Ende der Lücke). Das ist die Wendeöffnung (s. *rechtes Foto*).

4
von
8



Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

5. Bist du an der Ecke zur langen Seite angekommen, lasse die Nadel am besten im Stoff stecken, so kannst du den Stoff gut drehen und die längere Seite zunähen. **5 von 8**



Dann sieht es so aus:



Corona-Hotline Ehrenamt,
bea - bochumer ehrenamtsagentur e.V.,
Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

6. Nun legst du das zweite Stück des dehnbaren Bandes nach innen und nähst die Seite zu. Denk' dabei an das Verriegeln über den Bändern.

6
von
8



7. Nun wird das Ganze gewendet, indem du das Innere nach außen stülpst. Das sieht dann kurz so oder so ähnlich aus:



Am Ende aber so:



Corona-Hotline Ehrenamt,
bea - bochumer ehrenamtsagentur e.V.,
Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

8. Dann legst du mit den Händen je zwei Falten an den Seiten.
Das bedarf einiger Übung, muss aber auch nicht auf den Millimeter genau sein.

7
von
8

Etwa so:



... und nähst die Falten fest.
Denk dabei wieder ans Verriegeln, dann werden die Bänder zusätzlich gefestigt.

Corona-Hotline Ehrenamt,
bea - bochumer ehrenamtsagentur e.V.,
Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum

Tel: 0234 / 610 577 80 (Unterstützungsbedarf)
Tel: 0234 / 610 577 81 (Hilfsangebote)

9. Und fertig ist die Maske.

Ich versichere dir, besonders bei den Falten gilt:
Übung macht den/die Meister*in.

8
von
8



Hinweise:

- **Dies ist kein geprüfter oder zertifizierter Nasen-Mund-Schutz.**
- Wenn du mit der Maske fertig bist, brauchst du sie nicht zu **waschen**.
Das ist die Aufgabe derjenigen, die sie später entgegen nehmen. Diese müssen sie vor Gebrauch – und auch regelmäßig – bei 90 Grad Celsius waschen und bügeln.
- Was auch funktioniert, ist, sie in der **Mikrowelle** zu erhitzen.
Achtung dabei: Nicht zu lange erhitzen, weil sonst die elastischen Bänder porös werden!

Und wie gehts weiter?

Wenn du die Masken fertig genäht hast, melde dich wieder bei der **Bochumer Ehrenamtsagentur** unter **Tel: 0234 / 610 577 81** oder per **E-Mail** unter organisation@ehrenamt-bochum.de.
Wir besprechen dann gemeinsam, wie die Masken zu den Hilfebedürftigen gelangen.

Viel Spaß!

Corona-Hotline Ehrenamt,
bea - bochumer ehrenamtsagentur e.V.,
Willy-Brandt-Platz 8, 44787 Bochum